LERNFELD 8 · NIERE & HARNWEGE - BASISWISSEN

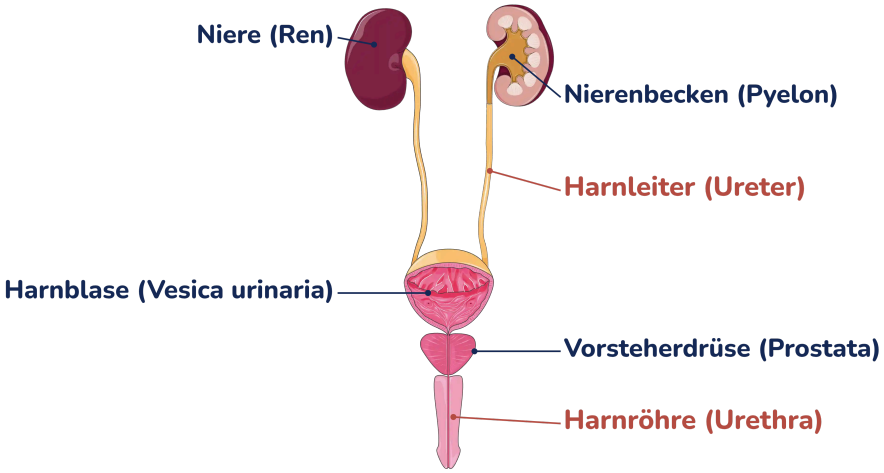
Anatomie der ableitenden Harnwege



Aufbau und Funktion

WEG DES URINS

- Niere → Nierenbecken → **Harnleiter (Ureter)** → Harnblase → **Harnröhre (Urethra)** → nach außen



Niere und ableitende Harnwege (hier beim Mann, mit Prostata)

URETER

- **Harnleiter** – es gibt **zwei**, von jeder Niere einer
- verbindet das **Nierenbecken mit der Harnblase**
- transportiert den Urin durch wellenförmige Muskelbewegungen (Peristaltik)

URETHRA

- **Harnröhre** – es gibt **eine**, sie führt den Urin von der **Harnblase nach außen**
- bei der **Frau kurz** (ca. 3–5 cm) – deshalb bekommen Frauen häufiger Harnwegsinfekte
- beim **Mann lang** (ca. 20 cm) und gleichzeitig **Samenweg** (Harn-Samen-Röhre)



Eselsbrücke!
Der Unterschied zwischen Ureter und Urethra wird in Prüfungen **sehr oft** abgefragt! **Ureter** hat zwei e – davon gibt es zwei. **Urethra** hat nur ein e – davon gibt es eine.

HARNBLASE

- Fachbegriff **Vesica urinaria**; Speicher für den Urin
- die Nieren produzieren **permanent** Urin – die Harnblase **speichert** ihn, bis wir zur Toilette gehen
- regelmäßiges Wasserlassen **spült Keime aus** – ausreichend trinken ist deshalb ein gutes Mittel zur **Vorbeugung von Blasenentzündungen**

© 2026 MFAmacherei · Dr. Johanna Adler · mfamacherei.de

PROSTATA

- **Vorsteherdrüse** des Mannes, liegt **unter der Harnblase**
- umschließt die **Urethra** – nicht den Ureter!
- vergrößert sie sich (gutartige Prostatavergrößerung), engt sie die Harnröhre ein: schwacher Harnstrahl, häufiges Wasserlassen

Fachbegriffe der Harndiagnostik

IM URIN

Fachbegriff	Bedeutung
Hämaturie	Blut im Urin
Leukozyturie	Leukozyten (weiße Blutkörperchen) im Urin – Hinweis auf Entzündung
Bakteriurie	Bakterien im Urin
Proteinurie	Eiweiß im Urin
Glukosurie	Zucker im Urin (z. B. bei Diabetes)

SYMPTOME

Fachbegriff	Bedeutung
Dysurie	erschwertes, oft schmerzhaftes Wasserlassen
Algurie	schmerzhaftes Wasserlassen
Pollakisurie	häufiges Wasserlassen kleiner Mengen
Polyurie	große Urinmenge (mehr als ca. 2,5–3 l pro Tag)
Oligurie	kleine Urinmenge (unter ca. 500 ml pro Tag)
Anurie	(fast) kein Urin (unter ca. 100 ml pro Tag)
Nykturie	nächtliches Wasserlassen



Merke!
-urie hat immer mit dem Urin zu tun: Poly = viel, Oligo = wenig, An = nichts, Pollakis = oft.

Wichtigste Fakten für die Prüfung

1. **Ureter** = Harnleiter (Niere → Blase), es gibt **zwei**.
2. **Urethra** = Harnröhre (Blase → außen), es gibt **eine**.
3. Die **Prostata** umschließt die **Urethra** – nicht den Ureter.
4. Frauen haben eine kurze Urethra → häufiger Harnwegsinfekte.
5. Fachbegriffe sicher können: Hämaturie, Leukozyturie, Dysurie, Pollakisurie, Polyurie …

IN DER APP ÜBEN

app.mfamacherei.de

In der App unter **Lernen › Themengebiet: Niere & Harnwege - Basiswissen**

Frei antworten üben: **Prüfen › Freitextprüfung**

Abbildungen: Niere und Harnwege: Servier Medical Art (https://smart.servier.com), CC BY 4.0, Beschriftung ergänzt.

© 2026 MFAmacherei · Dr. Johanna Adler · mfamacherei.de