DR. JOHANNA ADLER

MFA Macherei

Prüfungsvorbereitung für MFA

KOSTENLOSER LERNPLAN

Praktische Abschlussprüfung

In 4 Wochen sicher in die Prüfung.
Mit System statt Panik.

1. **Woche 1**
   Herz und Kreislauf
2. **Woche 2**
   Lunge und Bewegungsapparat
3. **Woche 3**
   Niere, Harnwege und Verdauung
4. **Woche 4**
   Hygiene, Infektionen, Blut und Wunden

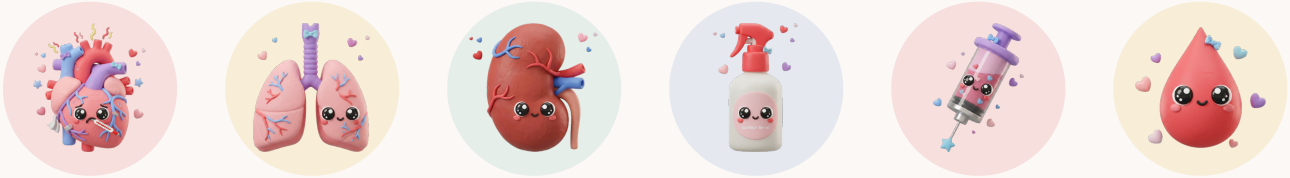
LIEBER DIGITAL ABHAKEN?

Diesen Lernplan gibt es auch als interaktive Checkliste auf unserer Website.

Hak deine Themen online ab – dein Stand wird gespeichert, und über die Links kommst du direkt in die App.

mfamacherei.de/konto →

Scannen



Von Dr. Johanna Adler · Ärztin, MFA-Lehrerin und Prüferin

Bevor du loslegst



Die praktische Prüfung ist für viele der Teil, vor dem sie den meisten Respekt haben. Nicht, weil das Wissen fehlt – sondern weil man nicht weiß, was genau drankommt und wie man das alles schaffen soll. Genau dafür ist dieser Plan da.

Er beruht auf dem Stoffkatalog der Ärztekammern Westfalen-Lippe und Nordrhein und orientiert sich damit an den Prüfungen in NRW. Dazu kommt meine Erfahrung als Lehrerin und Prüferin: Welche Themen kommen immer wieder dran, und wo hakt es oft? Wenn du in diesen Themen fit bist, kannst du mit einem guten Gefühl in die Prüfung gehen.

Ein ehrlicher Hinweis: Kein Lernplan ist vollständig. Grundsätzlich kann alles aus deinen drei Ausbildungsjahren drankommen. In anderen Bundesländern kann es Abweichungen geben – ein Blick in den Stoffkatalog deiner Ärztekammer lohnt sich.

Hinweis zu den Links: Zu vielen praktischen Aufgaben verlinken wir auf Videos externer Anbieter, vor allem auf YouTube. Diese Inhalte stammen nicht von uns. Wir haben sie sorgfältig ausgewählt, übernehmen aber keine Garantie für ihre Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität – und haben keinen Einfluss darauf, ob sie geändert oder gelöscht werden. Im Zweifel gilt, was du in Berufsschule und Praxis gelernt hast.

So ist der Plan aufgebaut

THEORIE Was du **erklären** können musst – sortiert nach Anatomie, Physiologie, Diagnostik und Erkrankungen.

PRAXIS Was du **vorführen** können musst. Mit Video zum Anschauen (meist auf YouTube): QR-Code scannen oder im PDF anklicken.

☐ **Abhaken**, sobald du dich bei einem Thema sicher fühlst. So siehst du jeden Tag, was du schon geschafft hast.

APP In der MFAmacherei-App übst du jeden Themenblock: mit Übungsfragen unter *Lernen*, mit freien Antworten und Punktebewertung unter *Prüfen › Freitextprüfung* – und am Ende in der **Prüfungssimulation** mit unserer Prüferin Frau Dr. Berg.

Deine 4 Wochen

1 Herz und Kreislauf
Herz-Kreislauf-System · 11 praktische Aufgaben

2 Lunge und Bewegungsapparat
Lunge und Atemwege · Bewegungsapparat · 4 praktische Aufgaben

3 Niere, Harnwege und Verdauung
Niere und ableitende Harnwege · Verdauung und Stoffwechsel · 10 praktische Aufgaben

4 Hygiene, Infektionen, Blut und Wunden
Hygiene und Infektionskrankheiten · Blut, Alter und Wunden · 16 praktische Aufgaben

✓ **Generalprobe**
Einen kompletten Fall in der Prüfungssimulation durchspielen

Viel Erfolg – und auch ein bisschen Spaß bei der Vorbereitung!

Deine Johanna

WOCHE 1

1 Herz und Kreislauf



Die erste Woche gehört dem Herzen – und damit den Aufgaben, die in fast jeder praktischen Prüfung vorkommen: Puls, Blutdruck, EKG und der Notfall.

THEORIE *Das musst du erklären können*



Herz-Kreislauf-System

ANATOMIE

- [ ] **Aufbau des Herzens** – Fachwörter zu Gefäßen, Vorhöfen und Kammern

PHYSIOLOGIE

- [ ] **Aufgabe des Herzens**
- [ ] **Systole und Diastole** – unterscheiden können
- [ ] **Reizleitungssystem** – Aufbau

DIAGNOSTIK

- [ ] **Pulsmessung** – geeignete Stellen für unterschiedliche Situationen, Arterien benennen, Durchführung, Ergebnis mit Fachwörtern beurteilen – grundsätzlich und bezogen auf die Situation
- [ ] **Blutdruckmessung** – Durchführung, Ergebnis beurteilen und im Zusammenhang einordnen, Fehlerquellen benennen
- [ ] **Langzeit-Blutdruckmessung** – Ablauf, Indikationen
- [ ] **EKG** – Wie entsteht die Kurve (elektrische Aktivität, Reizleitungssystem)? Brustwand- und Extremitätenableitungen, Lage der Elektroden mit Fachvokabular, Fehlerquellen; Aufbau der Kurve und grobe Interpretation – vor allem Ableitungsfehler und Notfälle (Herzinfarkt, Kammerflimmern)
- [ ] **Belastungs-EKG** – Ablauf, Indikationen
- [ ] **Herztöne und Herzgeräusche** – unterscheiden; worauf Herzgeräusche hindeuten können
- [ ] **Herzkatheteruntersuchung** – Indikationen, Ablauf, Therapie im Katheterlabor (Ballondilatation, Stent)

ERKRANKUNGEN

- [ ] **Arterielle Hypertonie** – primär/sekundär, Symptome (anfangs keine!), Folgeerkrankungen, **Grenzwerte**, Diagnose nur über mehrere Messungen, Therapie (erst Lebensstil, dann ggf. Medikamente – welche?)
- [ ] **Hypotonie, Synkope, Kollaps** – oft bei Maßnahmen wie der Blutentnahme; Grenzwerte; Therapie – vor allem Lagerung
- [ ] **Arteriosklerose** – Risikofaktoren, Folgeerkrankungen, Prävention
- [ ] **Schlaganfall (ischämischer Insult)** – Risikofaktoren, Entstehung, typische Symptome, Notfall erkennen (Time is Brain!), Diagnostik und Therapie, Langzeittherapie (Reha, Medikamente)
- [ ] **KHK und Herzinfarkt** – Risikofaktoren, Symptome, Unterschied KHK/Infarkt, Wirkung von Nitrospray, Diagnostik und Therapie, Notfall erkennen und konsequent handeln, Komplikationen
- [ ] **Herzrhythmusstörungen** – Welche sind ein Notfall? Vorhofflimmern: Folge Schlaganfall, Therapie (Antikoagulation!)
- [ ] **Herzinsuffizienz** – Ursachen, Symptome bei Links- und Rechtsherzinsuffizienz, Verhaltensregeln, Therapie, Lagerung zur Entlastung des Herzens
- [ ] **Herzklappenerkrankungen** – Stenose und Insuffizienz (z. B. Aortenstenose)
- [ ] **Varikosis** – Ursachen, Entstehung, Symptome, Komplikation Ulcus cruris, Therapie
- [ ] **Thrombose und Embolie** – Ursachen, Symptome, Diagnostik, Therapie
- [ ] **Schock** – Was passiert? Woran erkennst du ihn (RR sinkt, Puls steigt)? Notfall erkennen, Notfalltherapie

GELERNT? DANN ÜBEN.

Lass dich in der App zu den Themen dieser Woche abfragen – so findest du deine Lücken, bevor die Prüfung es tut.

In der App unter **Lernen › Themengebiet**:

- **Herz-Kreislauf-System - Basiswissen**
- **Herz-Kreislauf-System - Erkrankungen**
- **Notfälle**

Dann erklären üben: Unter **Prüfen › Freitextprüfung** wählst du dieselben Themengebiete. Du beantwortest die Fragen in eigenen Worten, und die KI bewertet deine Antwort mit Punkten – so wie im Fachgespräch der Prüfung.

Zur App
app.mfamacherei.de

PRAXIS *Das musst du vorführen können*

Pulsmessung

- geeignete Stellen aufsuchen
- mit drei Fingern tasten
- Herzfrequenz im Kopf berechnen

Video
YouTube

Blutdruckmessung

- passende Manschette wählen
- beim Aufpumpen den Radialispuls tasten
- ca. 30 mmHg über den Punkt aufpumpen, an dem der Puls verschwindet
- Messwerte dokumentieren

Video
YouTube

EKG schreiben

- am Patienten durchführen
- worauf musst du achten?
- Fehlerquellen benennen

Video
YouTube

Lagerungsarten

- Schocklage (Trendelenburg) bei (drohendem) Schock oder Kollaps
- angewinkelte Beine zur Entlastung der Bauchdecke
- stabile Seitenlage bei Bewusstlosigkeit – vorführen können
- Kutschersitz bei Atemnot

In der App üben
App · Notfälle

Herz-Lungen-Wiederbelebung

- an der Puppe vorführen

Video
YouTube

Größe, Gewicht, BMI

- Größe messen, wiegen – worauf achten?
- BMI berechnen und einordnen
- Grenzwerte der Adipositas-Grade

In der App üben
App · Ernährung & Stoffwechsel

Troponin-Test

- Durchführung, Indikationen
- Ergebnis interpretieren

Video
YouTube

D-Dimer-Test

- Durchführung, Indikationen
- Ergebnis interpretieren

Video (engl., dt. UT)
YouTube

Nitrospray verabreichen

- sublingual anwenden
- Indikation und Wirkmechanismus erklären

Video
YouTube

Lebensstilberatung

- v. a. bei metabolischem Syndrom
- Tipps für eine gesunde Ernährung
- gelenkschonende Sportarten

Beinumfang messen

- beide Beine vergleichend messen bei Verdacht auf Thrombose



Bereit für einen Fall? In der Prüfungssimulation fragt unsere Prüferin Frau Dr. Berg nach – wie in echt.

In der App unter Prüfen › praktische Prüfung

Zur Simulation (App) →

WOCHE 2

2 Lunge und Bewegungsapparat



Atemwege und Rücken: Hier zeigst du in der Prüfung vor allem, dass du Patienten gut anleiten kannst – beim Atmen, beim Inhalieren und beim Verband.

THEORIE *Das musst du erklären können*

Lunge und Atemwege

ANATOMIE

- [ ] **Obere und untere Atemwege** – orientierend

PHYSIOLOGIE

- [ ] **Weg der Atemluft**
- [ ] **Schluckvorgang** – Kehldeckel verschließt beim Schlucken; Aspiration von Fremdkörpern

DIAGNOSTIK

- [ ] **Lungenfunktionsuntersuchung**
- [ ] **Peak-Flow-Messung**
- [ ] **Allergiediagnostik** – Prick-Test, Epikutantest (Vorgehen erklären), Labordiagnostik

ERKRANKUNGEN

- [ ] **Asthma bronchiale** – Risikofaktoren, betroffene Altersgruppen, Symptome, Formen; Abgrenzung zur COPD (anfallsartige vs. chronische Obstruktion); Diagnostik; Stufentherapie und Wirkung der Medikamente; Komplikationen; Anwendung von Asthmasprays (z. B. Salbutamol, Kortison)
- [ ] **Allergien, v. a. Pollenallergie** – Risikofaktoren (v. a. erblich), Symptome, Therapie, Vorgehen im Notfall (anaphylaktischer Schock)
- [ ] **Pneumonie** – Risikofaktoren, Symptome, Komplikationen, Diagnostik, Therapie, Prävention

Bewegungsapparat

ANATOMIE

- [ ] **Wirbelsäule** – HWS, BWS, LWS und die Fachbegriffe dazu, v. a. „lumbal“
- [ ] **Aufbau der Bandscheibe**

PHYSIOLOGIE

- [ ] **Fehlhaltung und Übergewicht** – Zusammenhang mit Rückenschmerzen und Bandscheibenvorfällen
- [ ] **Rückengymnastik und Physiotherapie** – Wie helfen sie? Muskelaufbau stabilisiert Haltung und Gelenke, Massagen fördern die Durchblutung, Übungen verbessern die Beweglichkeit
- [ ] **Verschleiß** – Degeneration von Wirbelsäule und Bandscheiben im Lauf des Lebens

DIAGNOSTIK

- [ ] **Bildgebende Verfahren** – Ablauf, worauf achten, technische Grundlagen in Grundzügen; welches Verfahren wofür (Röntgen: Knochen, Luft; CT/MRT: Weichteile)
- [ ] **Strahlenbelastung** – bei welchen Untersuchungen ja, bei welchen nicht?

ERKRANKUNGEN

- [ ] **Rückenschmerzen** – Formen (Lumbago, Lumbalgie, Lumboischialgie), Risikofaktoren, Entstehung, Diagnostik, Therapie, Prävention
- [ ] **Arthrose** – Risikofaktoren, Entstehung, Symptome, Komplikationen, Diagnostik, Therapie, Prävention
- [ ] **Sprunggelenksdistorsion** – Verletzungsmechanismus (Supinationstrauma!), Symptome, Diagnostik (meist klinisch, ggf. Bildgebung), Therapie – Stützverband
- [ ] **Bandscheibenvorfall** – Risikofaktoren, Entstehung, Symptome – **Alarmsymptome** kennen (Indikation für eine schnelle OP), Diagnostik, Therapie, Prävention

GELERNT? DANN ÜBEN.

Lass dich in der App zu den Themen dieser Woche abfragen – so findest du deine Lücken, bevor die Prüfung es tut.

In der App unter **Lernen › Themengebiet**:

- **Lunge & Atmung**
- **Bewegungsapparat Basiswissen**
- **Bewegungsapparat Erkrankungen**

Zur App
app.mfamacherei.de

Dann erklären üben: Unter **Prüfen › Freitextprüfung** wählst du dieselben Themengebiete. Du beantwortest die Fragen in eigenen Worten, und die KI bewertet deine Antwort mit Punkten – so wie im Fachgespräch der Prüfung.

PRAXIS *Das musst du vorführen können*

Lungenfunktionsuntersuchung (Spirometrie)

- durchführen bzw. Vorgehen erklären
- Atemanweisungen geben

Video 1
YouTube

YouTube: Video 2 →

Peak-Flow-Messung

- durchführen
- dem Patienten das Vorgehen erklären
- Indikationen

Video
YouTube

Inhalation

- Dosieraerosol mit und ohne Inhalierhilfe (Spacer, z. B. AeroChamber) erklären
- Vernebler (z. B. PARI BOY) erklären

Dosieraerosol
YouTube

YouTube: Spacer → · Vernebler →

Verbände anlegen

WICHTIG

- Verbandmaterialien und ihre Einsatzgebiete kennen, passendes Material wählen
- **Stützverband am Sprunggelenk** (wichtig!)
- Kompressionsverband
- Salbenverband (z. B. bei oberflächlichen Entzündungen)

Sprunggelenk
YouTube

YouTube: Handgelenk → · Kompression 1 → · Kompression 2 →

Bereit für einen Fall? In der Prüfungssimulation fragt unsere Prüferin Frau Dr. Berg nach – wie in echt.
In der App unter Prüfen › praktische Prüfung

Zur Simulation (App) →

WOCHE 3

3 Niere, Harnwege und Verdauung



Urin, Blutzucker, Ultraschall: Diese Woche geht es viel um Diagnostik – und um das Assistieren bei Untersuchungen, die der Arzt oder die Ärztin macht.

THEORIE *Das musst du erklären können*

Niere und ableitende Harnwege

ANATOMIE

- [ ] **Niere**
- [ ] **Ableitende Harnwege** – Ureter, Harnblase, Urethra

PHYSIOLOGIE

- [ ] **Aufgabe und Funktionsweise** – Filtration, Sekretion, Rückresorption grob erklären können
- [ ] **Was gehört nicht in den Urin?** – Eiweiß – zu groß für den glomerulären Filter; Glukose – wird zwar gefiltert, aber vollständig zurückresorbiert und erscheint erst oberhalb der Nierenschwelle im Urin
- [ ] **Harnpflichtige Substanzen** – Entfernung aus dem Blut als Hauptaufgabe; Gefahren bei Niereninsuffizienz

ERKRANKUNGEN

- [ ] **Zystitis** – Risikofaktoren, Symptome, Komplikationen, Diagnostik, Therapie
- [ ] **Pyelonephritis** – zusätzliche Symptome im Vergleich zur Zystitis
- [ ] **Prostatavergrößerung** – Risikofaktoren, Symptome (erklärbar durch die Lage: Die Prostata umschließt die Urethra), Komplikationen, Diagnostik (Vorbereitung der rektalen Tastuntersuchung!), Therapie
- [ ] **Niereninsuffizienz** – Risikofaktoren, Symptome, Komplikationen, Therapie

Verdauung und Stoffwechsel

ANATOMIE

- [ ] **Verdauungsorgane** – orientierend: Speiseröhre, Magen, Duodenum, Dünndarm, Dickdarm, Pankreas, Leber

PHYSIOLOGIE

- [ ] **Aufgaben der Verdauungsorgane** – vor allem Leber und Pankreas
- [ ] **Insulin** – Bildung im Pankreas (welche Zellen?), Wirkweise, Folgen von Insulinmangel und Insulinresistenz (Typ 1 und 2)

ERKRANKUNGEN

- [ ] **Cholelithiasis und Cholezystitis** – Risikofaktoren, Symptome, Komplikationen, Diagnostik, Therapie
- [ ] **Adipositas** – als Risikofaktor für Herz-Kreislauf-Erkrankungen; Einteilung nach BMI, BMI berechnen
- [ ] **Metabolisches Syndrom** – Was gehört dazu? Risikofaktor für Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- [ ] **Hyperlipidämie** – Risikofaktoren, Komplikationen, Therapie, Prävention (v. a. Lebensstil)
- [ ] **Gastritis** – Risikofaktoren, Einteilung Typ A/B/C, Symptome, Komplikationen, Diagnostik, Therapie
- [ ] **Diabetes mellitus** – Typ 1 und 2 unterscheiden (Insulinmangel vs. Insulinresistenz), Risikofaktoren für Typ 2, Symptome bei Hypo- und Hyperglykämie, Folgeerkrankungen, Diagnose (Grenzwerte kennen), Therapie: konventionelle vs. intensivierte Insulintherapie (CT/ICT), orale Antidiabetika (nur Typ 2!)

GELERNT? DANN ÜBEN.

Lass dich in der App zu den Themen dieser Woche abfragen – so findest du deine Lücken, bevor die Prüfung es tut.

In der App unter **Lernen › Themengebiet**:

- **Niere & Harnwege - Basiswissen**
- **Niere & Harnwege - Erkrankungen**
- **Gastroenterologie**
- **Ernährung & Stoffwechsel**

Zur App
app.mfamacherei.de

Dann erklären üben: Unter **Prüfen › Freitextprüfung** wählst du dieselben Themengebiete. Du beantwortest die Fragen in eigenen Worten, und die KI bewertet deine Antwort mit Punkten – so wie im Fachgespräch der Prüfung.

PRAXIS *Das musst du vorführen können*



Kapilläre Blutzuckermessung

- am Patienten durchführen
- Umgang mit Stechhilfe und Messgerät
- Ergebnis interpretieren

Video
YouTube

Uringewinnung

- Methoden erklären, v. a. Mittelstrahlurin

Urin-Teststreifen

- Indikationen, Durchführung
- Interpretation: Welche Veränderung bei welcher Krankheit?

Video
YouTube

Urinsediment

- Indikation
- zentrifugieren, Sediment herstellen, mikroskopieren
- je nach Prüfungsort vorführen oder erklären

Video
YouTube

Subkutane Injektion

- vorbereiten und durchführen
- Indikationen, geeignete Stellen

YouTube: **s. c. Injektion →**

Vorbereitung
YouTube

Rektale Tastuntersuchung

- Material bereitlegen, assistieren

Körperliche Untersuchung

- durch Arzt/Ärztin: assistieren, Material bereitlegen und anreichen, dokumentieren

Sonographie

- vorbereiten: Gerät an, Patientendaten eingeben, beim Entkleiden helfen, ggf. Gel anwärmen, Raum abdunkeln
- assistieren
- Patienten aufklären – keine Strahlenbelastung!

Gesundheitsuntersuchung (Check-up)

- Welche Untersuchungen gehören dazu?
- Untersuchungen vorbereiten

Magenspiegelung (ÖGD)

- dem Patienten die Untersuchung erklären
- Verhaltenshinweise geben

Patientenvideo
YouTube



Bereit für einen Fall? In der Prüfungssimulation fragt unsere Prüferin Frau Dr. Berg nach – wie in echt.

In der App unter Prüfen › praktische Prüfung

Zur Simulation (App) →

WOCHE 4

4 Hygiene, Infektionen, Blut und Wunden



Die letzte Woche ist die vollste – und die wichtigste: Händedesinfektion und Blutentnahme gehören in praktisch jede Prüfung. Nimm dir dafür genug Zeit.

THEORIE *Das musst du erklären können*



Hygiene und Infektionskrankheiten

ALLGEMEINE INFEKTIOLOGIE

- [ ] **Infektionswege**
- [ ] **Grundbegriffe** – z. B. Inkubationszeit, Resistenz, Disposition
- [ ] **Medikamente gegen Erreger** – Antibiotika, Virustatika, Antimykotika – was wirkt wogegen?
- [ ] **Immunsystem** – Wie entsteht Immunität? Antikörper aus B-Lymphozyten, B- und T-Gedächtniszellen nach Kontakt mit Antigenen

IMPFUNGEN

- [ ] **Aktive und passive Impfung** – vergleichen: Wirkmechanismus, Sofort- und Langzeitwirkung, Indikation
- [ ] **STIKO-Impfkalender (aktuelle Version!)** – Grundimmunisierung in welchem Alter, Auffrischungen, welche Impfungen für Ältere dazukommen; Besonderheiten: Lebendimpfstoffe, HPV für Mädchen und Jungen, Herpes zoster, Masernschutzgesetz

DESINFEKTION UND STERILISATION

- [ ] **Hygienische Händedesinfektion** – die 5 Momente; Stellen, die oft vergessen werden
- [ ] **Chirurgische Händedesinfektion** – Unterschiede zur hygienischen, wann wird sie gemacht?
- [ ] **Flächendesinfektion** – Wann? Welche Methoden (Sprühdesinfektion, Wischdesinfektion mit Einmaltüchern oder Lösung) – Vor- und Nachteile
- [ ] **Instrumente** – Was wird desinfiziert, was sterilisiert? Desinfektion erklären, Ablauf der Sterilisation in Grundzügen

ERKRANKUNGEN

- [ ] **Scharlach, Pfeiffersches Drüsenfieber, Influenza, COVID-19** – jeweils: Erreger, Infektionsweg, Symptome, Komplikationen, Diagnostik, Therapie, Prävention
- [ ] **FSME** – Erreger, Infektionsweg, Symptome, Komplikationen, Impfung (Indikation: Risikogebiete, Reisen)
- [ ] **Borreliose** – Abgrenzung zur FSME, Erythema migrans (Wanderröte) als erstes Stadium erkennen, Therapie



Blut, Alter und Wunden

HÄMATOLOGIE

- [ ] **Blutzellen** – Erythrozyten, Leukozyten, Thrombozyten und ihre Aufgaben; Normwerte
- [ ] **Anämie** – Ursachen (z. B. Eisenmangel – woher?), Symptome, Labordiagnostik, Therapie

ERKRANKUNGEN IM ALTER

- [ ] **Demenz / Alzheimer**
- [ ] **Exsikkose** – und ihre Folgen, besonders bei älteren Menschen

CHIRURGIE

- [ ] **Wundarten** – Entstehung und Kennzeichen, z. B. Riss-, Platz-, Schnitt-, Schürf-, Quetschwunde

GELERNT? DANN ÜBEN.

Lass dich in der App zu den Themen dieser Woche abfragen – so findest du deine Lücken, bevor die Prüfung es tut.

In der App unter **Lernen › Themengebiet**:

- **Hygiene & Arbeitsschutz**
- **Infektionskrankheiten**
- **Schutzimpfungen**
- **Blut**
- **Chirurgie & Wundversorgung**

Zur App
app.mfamacherei.de

Dann erklären üben: Unter **Prüfen › Freitextprüfung** wählst du dieselben Themengebiete. Du beantwortest die Fragen in eigenen Worten, und die KI bewertet deine Antwort mit Punkten – so wie im Fachgespräch der Prüfung.

PRAXIS *Das musst du vorführen können*



Hygienische Händedesinfektion — IN JEDER PRÜFUNG!

- Einreibemethode Schritt für Schritt
- in welchen Momenten?
- praktisch durchführen

Video YouTube

Venöse Blutentnahme

- am Übungsarm durchführen
- Material, geeignete Stellen
- Vene finden – tasten!

Video YouTube

Venenverweilkanüle

- Material bereitstellen
- ggf. selbst legen

Video YouTube

Intramuskuläre Injektion / Impfung

- Durchführung, geeignete Stellen, Material

Video YouTube

Blutsenkung (BSG)

- Indikation, Durchführung
- Ergebnis interpretieren – Normbereiche!

Video YouTube

Medikamente aus Ampullen aufziehen

- verschiedene Ampullenarten, ggf. Trockensubstanz auflösen
- worauf achten? welche Kanülen?

Video YouTube

Infusion vorbereiten

- Durchführung, typische Fehler – v. a. Luft im Schlauch!
- Komplikationen: Luftembolie ist lebensgefährlich

Video
YouTube

Wundversorgung

- Schürf-, Riss-, Quetsch-, Schnitt- und Platzwunden: vorbereiten, assistieren, durchführen

YouTube: **Wundverbände →**

Wundreinigung
YouTube

Assistenz bei kleinen Eingriffen

- sterilen Tisch vorbereiten, Umgang mit Sterilgut
- sterile Handschuhe anziehen; wann steril arbeiten?
- chirurgische Instrumente: Fachwörter und Einsatz

App: **Instrumente (Themengebiet Chirurgie & Wundversorgung) →**

Steriler Tisch
YouTube

Neurostatus

- durch Arzt/Ärztin: Material bereitlegen und anreichen, erklären, wofür es gebraucht wird, dokumentieren

Video (ausführlich)
YouTube

Geriatrisches Basisassessment

- Barthel-Index, Timed-Up-and-Go, Uhrentest: durchführen und auswerten

Flächen- und Instrumentendesinfektion

- Flächen nach Benutzung oder Verunreinigung (Blut, Urin …) reinigen
- Instrumentendesinfektion durchführen bzw. beschreiben

Streptokokken-Schnelltest

- Rachenabstrich, weiteres Vorgehen
- Ergebnis interpretieren

Video
YouTube

Umgang mit Blutproben

- Präanalytik: Entnahme, Lagerung, Versand

Formulare

STOLPERFALLE

- Rezept, Überweisung, AU, Medikationsplan, Laboranforderung **von Hand** ausfüllen – „das macht doch der Computer“ gilt in der Prüfung nicht
- Alter aus dem Geburtsdatum berechnen üben!

Abrechnung

- erbrachte Leistung je nach Fall nach EBM oder GOÄ abrechnen



Bereit für einen Fall? In der Prüfungssimulation fragt unsere Prüferin Frau Dr. Berg nach – wie in echt.

In der App unter Prüfen › praktische Prüfung

Zur Simulation (App) →

NACH WOCHE 4

Die Generalprobe:
Übe den Tag, vor dem du Angst hast.



Ein Fall vom Empfang bis zur Verabschiedung. Eine Prüferin, die nachfragt. Eine Patientin, die nicht nach Drehbuch antwortet. Und danach eine Auswertung, die sagt, wo es hakte.

Ich habe oft erlebt, dass jemand den Stoff eigentlich konnte und im Prüfungsraum trotzdem den Faden verloren hat. Nicht, weil das Wissen fehlte – sondern weil die Situation vorher nie geübt worden war. Genau dafür gibt es die Prüfungssimulation in unserer App.

So oft, bis es sich normal anfühlt.

Bevor du einen ganzen Fall durchspielst: Wenn du bei einem Thema noch unsicher bist, übe es vorher in der Freitextprüfung (in der App unter Prüfen › Freitextprüfung).



Deine Prüferin: Frau Dr. Berg

Sie führt dich durch den Fall, fragt nach – und sagt dir am Ende, was schon gut lief und wo du noch üben solltest.

Zur Prüfungssimulation (App) →

Scannen und loslegen

app.mfamacherei.de

In der App unter Prüfen › praktische Prüfung



So sieht die Prüfungssimulation in der App aus

Fragen zum Lernplan? Schreib uns: **info@mfamacherei.de** · Instagram: **@mfa.macherei**
Mehr Lernpläne und Infos zu deiner Prüfung: **mfamacherei.de**
Diesen Lernplan interaktiv abhaken: **mfamacherei.de/konto**