DR. JOHANNA ADLER

MFA Macherei

Prüfungsvorbereitung für MFA

KOSTENLOSER LERNPLAN

Zwischenprüfung

In 7 Wochen sicher in die Prüfung.
Mit System statt Panik.

1. **Woche 1**
   Allgemeine Hygiene
2. **Woche 2**
   Krankheitslehre, Infektiologie und Immunsystem
3. **Woche 3**
   Bakterielle und virale Infektionskrankheiten
4. **Woche 4**
   Weitere Infektionen und Impfungen
5. **Woche 5**
   Bewegungsapparat
6. **Woche 6**
   Arzneimittel und Herz-Kreislauf-System
7. **Woche 7**
   Herz-Kreislauf: Erkrankungen und Diagnostik

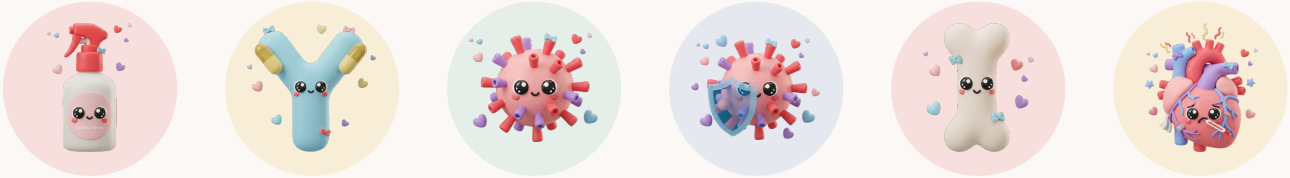
LIEBER DIGITAL ABHAKEN?

Diesen Lernplan gibt es auch als interaktive Checkliste auf unserer Website.

Hak deine Themen online ab – dein Stand wird gespeichert, und über die Links kommst du direkt in die App.

mfamacherei.de/konto →

Scannen



Bevor du loslegst



Die Zwischenprüfung ist die erste große Prüfung der Ausbildung – und die Stoffmenge wirkt riesig. Dieser Plan teilt den Stoff in kleine Häppchen auf 7 Wochen auf, damit du jeden Tag weißt, was dran ist.

Er beruht auf dem Stoffkatalog der Ärztekammern Westfalen-Lippe und Nordrhein und orientiert sich damit an den Prüfungen in NRW. Viele andere Ärztekammern berufen sich aber ebenfalls auf diesen Stoffkatalog. Dazu kommt meine Erfahrung aus vielen Prüfungsjahrgängen: Zu jedem Thema steht, was in den letzten Jahren häufig gefragt wurde. Das ist keine Garantie für deine Prüfung – aber eine gute Grundlage, wenn du beim Lernen Prioritäten setzen musst.

Ein Tipp vorweg: Fachwörter kommen in der Prüfung ständig vor. Sie zu lernen ist wirklich wichtig – am besten zwischendurch mit den Vokabelkarten in der App.

Kein Lernplan ist vollständig – grundsätzlich kann alles aus dem Stoffkatalog drankommen. In anderen Bundesländern kann es Abweichungen geben. Ein Blick in den Stoffkatalog deiner Ärztekammer lohnt sich.

Viel Erfolg – und auch ein bisschen Spaß bei der Vorbereitung!

Deine Johanna

So liest du den Plan

TOP-THEMA Kommt (fast) in jeder Prüfung dran. Hier lohnt sich jede Minute.

HÄUFIG GEFRAGT Taucht in vielen Prüfungen auf – unbedingt gut lernen.

SELTEN GEFRAGT Wenn die Zeit knapp wird, darfst du hier Abstriche machen.

☐ **Abhaken**, sobald du dich sicher fühlst – und am Ende jeder Woche in der App prüfen, ob es wirklich sitzt.

Deine 7 Wochen

1. **Allgemeine Hygiene**
2. **Krankheitslehre, Infektiologie und Immunsystem**
3. **Bakterielle und virale Infektionskrankheiten**
4. **Weitere Infektionen und Impfungen**
5. **Bewegungsapparat**
6. **Arzneimittel und Herz-Kreislauf-System**
7. **Herz-Kreislauf: Erkrankungen und Diagnostik**
- ✓ **Generalprobe**
  Eine komplette Probeprüfung unter Zeitdruck

WOCHE 1

1 Allgemeine Hygiene



In der ersten Woche widmen wir uns einem Grundlagenthema: Hygiene! Hier solltest du auf jeden Fall Zeit investieren – in der Zwischenprüfung kommen immer viele Fragen zum Thema Hygiene dran. Du kannst also Punkte sammeln!

DIESES THEMA IN DER APP ÜBEN

Hast du ein Thema gelernt, lass dich gleich dazu abfragen – mit Erklärung, warum die anderen Antworten falsch sind. So findest du deine Lücken, bevor die Prüfung es tut.

In der App unter Lernen › Themengebiet:

- **Hygiene & Arbeitsschutz**

In deiner Prüfung kommen nicht nur Multiple-Choice-Fragen dran? Kein Problem: Übe das freie Antworten mit unserer Freitextprüfung. In der App unter **Prüfen › Freitextprüfung** wählst du ein Themengebiet, antwortest in eigenen Worten und bekommst dafür Punkte.

app.mfamacherei.de

Allgemeine Hygiene

- [ ] **Persönliche Hygiene**
  Berufs- und Schutzkleidung unterscheiden; was ist in der Praxis erlaubt (Schmuck, künstliche Nägel, Nagellack)?
- [ ] **Unfallverhütung: TRBA 250, Berufsgenossenschaften, UVV, Abfallentsorgung** HÄUFIG GEFRAGT
  Abfallentsorgung mit Beispielen gut lernen – oft gefragt: Entsorgung von Medikamenten (nicht über die Apotheke!) und Desinfektionsmitteln; was steht grundsätzlich in der TRBA 250; die Berufsgenossenschaften als Herausgeber und ihre Aufgaben
- [ ] **Hygieneplan**
  Wer braucht einen (jede Praxis)? Wer erstellt ihn (jede Praxis individuell)? Was steht drin?
- [ ] **Gefahrensymbole**
  erkennen und mit Fachwörtern benennen: korrosiv, toxisch, kanzerogen …
- [ ] **Nadelstichverletzung**
  Was tust du in welcher Reihenfolge? (ausbluten lassen, desinfizieren, Betriebsarzt informieren …)
- [ ] **Postexpositionsprophylaxe**
  Was ist das? Welche Möglichkeiten gibt es nach einer Nadelstichverletzung bei HIV oder Hepatitis?
- [ ] **Fachwörter zum Gesundheitsbegriff**
  → Vokabelkarten in der App
- [ ] **Händedesinfektion** TOP-THEMA
  die 5 Momente sehr gut lernen (wird oft mit konkreten Beispielen aus dem Praxisalltag gefragt); Händedesinfektion ist schonender als Händewaschen; wann Handschuhe – und musst du dann trotzdem desinfizieren? (in der Regel ja!)
- [ ] **Flächendesinfektion und Desinfektionsmittellösung** TOP-THEMA
  In fast jeder Prüfung: eine Lösung aus Konzentrat und Wasser berechnen (Prozentangabe oder Mischverhältnis, z. B. 1:100)
- [ ] **Instrumentendesinfektion und Risikobewertung von Medizinprodukten**
  unkritisch, semikritisch, kritisch (auch A/B); worauf achten (z. B. kein heißes Wasser, Einwirkzeit und Konzentration nach Herstellerangabe, genaues Vorgehen)
- [ ] **Sterilisation** TOP-THEMA
  Welche Verfahren gibt es, wann wird welches angewendet? Autoklav und genauer Ablauf (Phasen, Temperatur …) – hier kommen sehr detaillierte Fragen! Wie wird die Sterilisation überprüft, was ist vorgeschrieben?

WOCHE 2

2 Krankheitslehre, Infektiologie und Immunsystem



Diese Woche schaust du dir zunächst den Aufbau des menschlichen Körpers und die Entstehung von Krankheiten an. Dann folgt ein wichtiges Thema: die körpereigene Abwehr.

DIESES THEMA IN DER APP ÜBEN

Hast du ein Thema gelernt, lass dich gleich dazu abfragen – mit Erklärung, warum die anderen Antworten falsch sind. So findest du deine Lücken, bevor die Prüfung es tut.

In der App unter Lernen › Themengebiet:

- **Zellen und Gewebe**
- **Allgemeine Krankheitslehre**
- **Mikrobiologie / Immunsystem**

Lieber selbst antworten als nur ankreuzen? Dann nutze unsere Freitextprüfung (Prüfen › Freitextprüfung)!

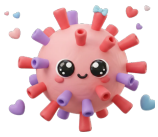
app.mfamacherei.de

Zellen und Gewebe, Krankheitslehre und Infektiologie

- [ ] **Aufbau einer Zelle** SELTEN GEFRAGT
  Funktion der einzelnen Zellorganellen, DNA, Mitose (das gesamte Thema wird aber selten gefragt)
- [ ] **Gewebelehre** SELTEN GEFRAGT
  Aufbau eines Knochens, Funktionsweise von Muskel- und Nervengewebe, Begriff „Epithel“ – wird insgesamt selten gefragt, ist aber wichtiges Grundlagenwissen für das Verständnis späterer Themen
- [ ] **Infektionswege**
  zuordnen können, z. B. anhand von Beispielgeschichten; Fachwörter!
- [ ] **Krankheitserreger** HÄUFIG GEFRAGT
  Pathogenität, Virulenz, Disposition, Resistenz, Immunität; Eigenschaften von Bakterien und Viren gut lernen – vor allem: Nur Bakterien werden mit Antibiotika behandelt!
- [ ] **Allgemeine Krankheitszeichen**
  Fieber (Grenzwerte, vor allem zwischen normaler und erhöhter Temperatur); Fachbegriffe der Anamnese und Untersuchung (Inspektion, Palpation, Perkussion, Auskultation ...)
- [ ] **Entzündungen**
  lokale und systemische Entzündungszeichen kennen und unterscheiden
- [ ] **Tumoren** HÄUFIG GEFRAGT
  Merkmale von benignen und malignen Tumoren unterscheiden können (wichtig!), Behandlung, TNM-Klassifikation (was ist das?)
- [ ] **Krankheitsverlauf**
  Unterscheidung von akut, subakut, chronisch, rezidivierend, latent
- [ ] **Fachbegriffe der allgemeinen Pathologie**
  → Vokabelkarten in der App
- [ ] **Immunsystem: unspezifische und spezifische Abwehr**
  Unterschied; welche Zellen gehören zur spezifischen Abwehr; Antigene und Antikörper sicher unterscheiden können; Aufbau eines Antikörpers

WOCHE 3

3 Bakterielle und virale Infektionskrankheiten



Die wichtigste Frage bei jeder Infektionskrankheit: Bakterium oder Virus? Wenn du das sicher weißt, kannst du viele Fragen schon beantworten, bevor du die Krankheit im Detail kennst.

DIESES THEMA IN DER APP ÜBEN

Hast du ein Thema gelernt, lass dich gleich dazu abfragen – mit Erklärung, warum die anderen Antworten falsch sind. So findest du deine Lücken, bevor die Prüfung es tut.

In der App unter Lernen › Themengebiet:

- **Infektionskrankheiten**

Lieber selbst antworten als nur ankreuzen? Dann nutze unsere Freitextprüfung (Prüfen › Freitextprüfung)!

app.mfamacherei.de

Infektionskrankheiten

Gut zu wissen: Oft wird nach Eigenschaften des Erregers gefragt, z. B.: Ist der Erreger der Borreliose im Lichtmikroskop sichtbar? Das kannst du nur beantworten, wenn du weißt, dass es ein Bakterium ist – und dass Bakterien im Lichtmikroskop sichtbar sind. Zu allen Krankheiten können Erreger (Bakterium oder Virus), Übertragungsweg, Symptome, Diagnostik und Therapie sowie Prävention (Impfungen!) gefragt werden. Gibt es Besonderheiten bei einer Erkrankung, werden die oft besonders gerne gefragt. Solche Themen habe ich bei den einzelnen Erkrankungen noch mal extra erwähnt.

BAKTERIELLE INFEKTIONS-KRANKHEITEN

- [ ] **Borreliose**
  Übertragung (perkutan durch Zecken); Unterschiede zur FSME
- [ ] **Chlamydieninfektion**
- [ ] **Diphtherie**
- [ ] **Gonorrhoe**
- [ ] **Hib-Infektion**
- [ ] **Multiresistente Erreger, z. B. MRSA**
  MRSA = multiresistente Staphylokokken; Krankenhauskeim / nosokomiale Infektion; nur noch wenige Antibiotika wirksam – was bedeutet Antibiotikaresistenz?
- [ ] **Legionellose**
- [ ] **Meningokokken**
- [ ] **Pertussis**
- [ ] **Pneumokokken**
- [ ] **Salmonellen**
  Lebensmittelinfektion – welche Lebensmittel vor allem? Typische Symptome
- [ ] **Scharlach** TOP-THEMA
  alle Aspekte: Übertragung, wie lange ansteckend, Symptome, Diagnostik (Racheninspektion, Strep-A-Test), Therapie, Komplikationen
- [ ] **Syphilis**
- [ ] **Tetanus** HÄUFIG GEFRAGT
  Vor allem Impfung, Grundimmunisierung, Auffrischimpfungen, Impfung bei tiefen Verletzungen (Passiv-/Simultanimpfung); auch die Handelsnamen der üblichen Tetanus-Impfstoffe kennen
- [ ] **Tuberkulose**
  Welches Organ ist hauptsächlich betroffen? Offene und geschlossene Tbc, Diagnostik, Therapie (Antibiotika-Kombination) – wird selten gefragt, aber manchmal ein ganzer Fall mit mehreren Fragen

VIRALE INFEKTIONS-KRANKHEITEN

- [ ] **FSME**
  Unterschied zur Borreliose; Impfung; Vorkommen in Deutschland
- [ ] **Influenza und grippale Infekte**
  Grippeimpfung
- [ ] **COVID-19**
  Impfung (aktuelle Empfehlung kennen!), typische Symptome, Inkubationszeit, Schutzmaßnahmen, Diagnostik
- [ ] **Virushepatitis** HÄUFIG GEFRAGT
  besonders oft Hepatitis A; Infektionswege der einzelnen Formen (!), welche Form kann chronisch werden, gegen welche kann man impfen (STIKO-Schema)
- [ ] **HIV / AIDS**
- [ ] **HPV-Infektion**
  Impfung für Mädchen und Jungen, Impfschema und Altersgrenzen kennen
- [ ] **Masern**
  Impfung; Impfpflicht nach dem Masernschutzgesetz – für wen gilt sie? (z. B. Kita, Schule, medizinisches Personal, Gemeinschaftsunterkünfte – wichtig: auch Flüchtlinge in Unterkünften!)
- [ ] **Mumps**
  Impfung; Mumps-Orchitis als Komplikation
- [ ] **Norovirus**
- [ ] **Pfeiffersches Drüsenfieber**
  Symptome, Komplikationen; keine Impfung möglich; alle Namen kennen (EBV, Kissing Disease, Mononukleose)
- [ ] **Poliomyelitis**
  Impfung; wann wird aufgefrischt?
- [ ] **Rotavirus-Infektion**
  erste Aktivimpfung im Säuglingsalter, Schluckimpfung, Lebendimpfstoff
- [ ] **Röteln**
  Infektion in der Schwangerschaft und Folgen für das Ungeborene
- [ ] **Windpocken**
  Erstinfektion Windpocken, Zweiterkrankung Gürtelrose (Symptome!); Impfung

Mein Tipp: Besonders wichtig: „Virus oder Bakterium?“ – übe das so lange, bis du es bei jeder Krankheit sofort weißt. In der App gibt es Lernspiele, mit denen du genau das üben kannst.

WOCHE 4

4 Weitere Infektionen und Impfungen



Pilze, Parasiten, Protozoen – und der Impfkalender. Zu Impfungen kommen praktisch in jeder Prüfung Fragen, deshalb lohnt sich diese Woche besonders.

DIESES THEMA IN DER APP ÜBEN

Hast du ein Thema gelernt, lass dich gleich dazu abfragen – mit Erklärung, warum die anderen Antworten falsch sind. So findest du deine Lücken, bevor die Prüfung es tut.

In der App unter Lernen › Themengebiet:

- **Infektionskrankheiten**
- **Schutzimpfungen**

Lieber selbst antworten als nur ankreuzen? Dann nutze unsere Freitextprüfung (Prüfen › Freitextprüfung)!

app.mfamacherei.de

Weitere Infektionskrankheiten, Impfungen

MYKOSEN

- ☐ **Fachbegriffe**
  z. B. Mykose, Myzel, Antimykotikum
- ☐ **Dermatophyten (Fußpilz)**
  Was begünstigt eine Infektion? (feuchte Wärme, Abwehrschwäche, Diabetes …)
- ☐ **Soor**
  Mundsoor, Windelsoor; Mundsoor als Folge falscher Anwendung von Kortisonspray

PROTOZOEN

- ☐ **Malaria**
  Erreger: Protozoen; typischer Verlauf (Fieberschübe mit fieberfreien Intervallen, Anämie); Diagnose durch Untersuchung des Blutes unter dem Lichtmikroskop
- ☐ **Toxoplasmose**
  Erreger: Protozoen; Infektion in der Schwangerschaft und Folgen für das Ungeborene; Übertragung über Katzenkot und Gartenerde

PARASITEN

- ☐ **Parasiten**
  Definition kennen (Organismen, die sich vom menschlichen Körper ernähren); was sind KEINE Parasiten (Beispiele zuordnen können)
- ☐ **Läuse**
  Behandlung; kein Zeichen mangelnder Hygiene; Lebenszyklus kennen (wann schlüpfen Läuse aus den Eiern – Gefahr eines erneuten Befalls nach der Behandlung)
- ☐ **Madenwürmer**
  Übertragung, Symptome, Diagnostik (Klebestreifen morgens vor dem Aufstehen am Anus, dann mikroskopisch auf Wurmeier untersuchen)
- ☐ **Krätzmilben (Skabies)** HÄUFIG GEFRAGT
  Symptome, Übertragung, Diagnostik (welches Instrument braucht der Arzt? → Lupe!), Therapie

IMPFUNGEN UND MELDEPFLICHT

- ☐ **Aktive und passive Impfung**
  Aktive und passive Impfungen unterscheiden (welche enthalten Antigene, welche Antikörper?; Langzeitschutz/Sofortschutz)
- ☐ **STIKO-Impfkalender (aktuelles Jahr!)** TOP-THEMA
  die aktuellen Empfehlungen wirklich gründlich lernen – zu Impfungen kommen eigentlich immer Fragen. Schau unbedingt, ob es im letzten Jahr Änderungen gegeben hat: Die sind prüfungsrelevant und werden besonders oft abgefragt! Der Impfkalender wird jährlich aktualisiert.
- ☐ **Meldepflicht**
  Welche Krankheiten sind meldepflichtig? An wen wird gemeldet (in der Regel Gesundheitsamt)?
- ☐ **Fachbegriffe der Infektionslehre**
  z. B. Pandemie, Epidemie, Endemie, Inkubationszeit → Vokabelkarten in der App
- ☐ **Leukopenie, Leukozytose, Leukämie**
  Fachwörter; Gründe für Leukopenie und Leukozytose (v. a. Entzündungen, virale und bakterielle Infektionen)

WOCHE 5

5 Bewegungsapparat



Knochen, Gelenke, Muskeln – hier gibt es viele Abbildungen zum Beschriften. Wer die lateinischen Namen sicher kann, sammelt leicht Punkte.

DIESES THEMA IN DER APP ÜBEN

Hast du ein Thema gelernt, lass dich gleich dazu abfragen – mit Erklärung, warum die anderen Antworten falsch sind. So findest du deine Lücken, bevor die Prüfung es tut.

In der App unter Lernen › Themengebiet:

- **Bewegungsapparat Basiswissen**
- **Bewegungsapparat Erkrankungen**

Lieber selbst antworten als nur ankreuzen? Dann nutze unsere Freitextprüfung (Prüfen › Freitextprüfung)!

app.mfamacherei.de

Bewegungsapparat

ANATOMIE

- [ ] **Aktiver und passiver Bewegungsapparat**
  Was gehört zum aktiven, was zum passiven Bewegungsapparat?
- [ ] **Skelett** HÄUFIG GEFRAGT
  Namen der Knochen gründlich lernen – oft ist ein Knochen in einer Abbildung markiert und der lateinische Name gefragt
- [ ] **Wirbelsäule, Bandscheiben, Rückenmark**
  Aufbau, Zahl der Wirbel in HWS, BWS, LWS; Zuordnung von Wirbelkörper-Abbildungen zum Wirbelsäulenabschnitt; Aufgabe der Bandscheiben; Besonderheiten von Atlas und Axis
- [ ] **Gelenke und Gelenkformen** TOP-THEMA
  Welche Gelenkformen gibt es, wie viele Bewegungsrichtungen sind bei welchem Gelenk möglich, besonders WICHTIG: welche Gelenke sind Scharniergelenke (vor allem das obere Sprunggelenk wird SEHR häufig abgefragt)
- [ ] **Muskulatur**
  vor allem im Zusammenhang mit i. m. Injektionen (z. B. Impfungen): Welcher Muskel eignet sich (lateinische Namen kennen: M. deltoideus, M. gluteus, M. vastus lateralis), was ist zu beachten?

ERKRANKUNGEN

- [ ] **Arthrose**
  Coxarthrose, Gonarthrose unterscheiden; Risikofaktoren und Entstehung einer Arthrose, Diagnostik, Therapie
- [ ] **Wirbelsäulenerkrankungen, Bandscheibenvorfall** HÄUFIG GEFRAGT
  Fachbegriffe für Rückenschmerzen (Lumbago, Lumboischialgie …); Bandscheibenvorfall!! Vor allem Symptome – auch Inkontinenz und Erektionsstörungen bei Bandscheibenvorfällen in den unteren WS-Abschnitten
- [ ] **Entzündliche Erkrankungen** SELTEN GEFRAGT
  vereinzelt Fragen zur rheumatoiden Arthritis; Rachitis ist KEINE Entzündung (trotz -itis)
- [ ] **Verletzungen** HÄUFIG GEFRAGT
  Fachbegriffe der Traumata (Distorsion, Kontusion …), Supinationstrauma; sichere Frakturzeichen; PECH-Schema; Frakturbehandlung (Fachbegriffe, z. B. Osteosynthese)
- [ ] **Osteoporose und Rachitis** TOP-THEMA
  Osteoporose! Vor allem die Risikofaktoren – die sind speziell: Untergewicht (nicht Übergewicht!), frühe Menopause (was heißt früh? oft ist nur das Alter angegeben); Mangel an Vitamin D, Kalzium; Prophylaxe-Empfehlungen; DEXA-Messung; Therapie

DIAGNOSTIK UND VERBÄNDE

- [ ] **Bildgebende Diagnostik**
  vor allem: Welches Verfahren hat eine Strahlenbelastung, welches nicht?
- [ ] **Elastische, stützende und haltende Verbände**
  Worauf achtest du beim Anlegen und Kontrollieren (Castschiene, Stützverband)?

WOCHE 6

6 Arzneimittel und Herz-Kreislauf-System



Arzneimittelkunde ist vor allem Fachsprache. Und beim Herzen gilt: Wer die Anatomie sicher beschriften kann, holt sich hier leicht Punkte.

DIESES THEMA IN DER APP ÜBEN

Hast du ein Thema gelernt, lass dich gleich dazu abfragen – mit Erklärung, warum die anderen Antworten falsch sind. So findest du deine Lücken, bevor die Prüfung es tut.

In der App unter Lernen › Themengebiet:

- **Pharmakologie**
- **Herz-Kreislauf-System - Basiswissen**

Lieber selbst antworten als nur ankreuzen? Dann nutze unsere Freitextprüfung (Prüfen › Freitextprüfung)!

app.mfamacherei.de

Arzneimittelkunde

- [ ] **Grundbegriffe** TOP-THEMA
  Fachwörter lernen (Indikation, Kontraindikation, Applikation ...) → Vokabelkarten in der App; sehr häufig gefragt: Unterschied zwischen systemischer und lokaler Anwendung!
- [ ] **Arzneimittelgruppen** HÄUFIG GEFRAGT
  Fachbegriffe gründlich lernen (z. B. Antiphlogistikum, Antipyretikum)
- [ ] **Umgang und Aufbewahrung**
  seltener Thema – aber die Entsorgung von Arzneimitteln wird gerne gefragt, ebenso Hygieneregeln, z. B. beim Aufziehen von Injektionen und Infusionen
- [ ] **Applikationsarten** HÄUFIG GEFRAGT
  Fachbegriffe kennen; Unterscheidung enteral/parenteral sowie systemisch/lokal gut lernen!

Anatomie und Physiologie des Herz-Kreislauf-Systems

- [ ] **Anatomie des Herzens** HÄUFIG GEFRAGT
  Oft gibt es Abbildungen zum Beschriften – hier kann man leicht Punkte sammeln! Aufbau der Herzwand (4 Schichten)
- [ ] **Anatomie des Kreislaufsystems**
  Venen und Arterien unterscheiden, kleinere Gefäße benennen (Arteriolen, Kapillaren ...); wo findet der Gasaustausch statt?
- [ ] **Physiologie des Herzens**
  Systole und Diastole (deutsche Begriffe, welche Klappe ist wann offen, wann spannt sich das Myokard an?); Blutfluss durch das Herz in der richtigen Reihenfolge; Reizleitungssystem benennen, oft im Bezug zum EKG
- [ ] **Physiologie des Kreislaufsystems**
  Unterschiede zwischen Venen und Arterien kennen, Venenklappen und Muskelpumpe; Gasaustausch in Lunge und Organen

WOCHE 7

7 Herz-Kreislauf: Erkrankungen und Diagnostik



In der Zwischenprüfung kommen eher Fragen zu Anatomie und Physiologie – aber oft auch zu ein oder zwei Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Und das EKG ist eigentlich immer dabei.

DIESES THEMA IN DER APP ÜBEN

Hast du ein Thema gelernt, lass dich gleich dazu abfragen – mit Erklärung, warum die anderen Antworten falsch sind. So findest du deine Lücken, bevor die Prüfung es tut.

In der App unter Lernen › Themengebiet:

- **Herz-Kreislauf-System - Erkrankungen**

Lieber selbst antworten als nur ankreuzen? Dann nutze unsere Freitextprüfung (Prüfen › Freitextprüfung)!

app.mfamacherei.de

Erkrankungen

- [ ] **Aneurysma**
  Begriff kennen; kann Folge einer Hypertonie sein; Prävention durch Abdomen-Sonographie bei Männern
- [ ] **Arteriosklerose** TOP-THEMA
  Risikofaktoren und Folgeerkrankungen – auch Demenz kann eine Folge sein (sogenannte vaskuläre Demenz – wird gerne abgefragt)
- [ ] **Endokarditis**
  Begriff: Entzündung der Herzinnenhaut, betrifft vor allem die Herzklappen
- [ ] **Herzinsuffizienz** HÄUFIG GEFRAGT
  alle Aspekte gut lernen! Vor allem: Risikofaktoren, Einteilung, Therapie; fortschreitend und nicht heilbar, das Fortschreiten lässt sich aber bremsen
- [ ] **Hypertonie** TOP-THEMA
  Grenzwerte – vor allem, ab wann man von Hypertonie spricht (Grad 1–3 seltener); Folgeerkrankungen, Risikofaktoren; ein Messwert reicht nicht, wiederholte Messungen oder 24-h-Messung nötig; Therapie (auch Namen der Medikamentengruppen, z. B. Betablocker, ACE-Hemmer …) – zuerst Lebensstiländerung
- [ ] **Ischämischer Insult (Schlaganfall)**
  Begriffe; Risikofaktoren, vor allem Vorhofflimmern; Symptome betreffen in der Regel eine Körperhälfte
- [ ] **KHK und Herzinfarkt** TOP-THEMA
  eigentlich alles!
- [ ] **Myokarditis** SELTEN GEFRAGT
  Begriff übersetzen können – inhaltliche Fragen sehr selten
- [ ] **Phlebothrombose, Embolie** TOP-THEMA
  Ursachen der TVT, Symptome, Folgen (Lungenembolie!), Diagnostik, Therapie
- [ ] **Rhythmusstörungen**
  vor allem Vorhofflimmern und der Zusammenhang zum Schlaganfall (macht oft keine Symptome, aber Gerinnsel im Vorhof können ins Gehirn wandern); Extrasystolen meist harmlos; Kammerflimmern bedeutet funktionell einen Kreislaufstillstand
- [ ] **Ulcus cruris**
  in der Zwischenprüfung vor allem den Begriff kennen und wissen, was es ist
- [ ] **Varikosis**
  Begriff, Risikofaktoren; Therapie (Kompression unterstützt die Venenklappen, ggf. OP)

- [ ] **pAVK**
  Ursachen und Risikofaktoren (Rauchen!!), Symptome

Diagnostik

- [ ] **Labordiagnostik**
  vor allem Troponin beim Herzinfarkt, BNP bei Herzinsuffizienz
- [ ] **Blutdruckmessung, Langzeit-Blutdruckmessung**
  genaues Vorgehen, Indikation für die 24-h-Messung; Grenzwerte
- [ ] **Pulsmessung**
  geeignete Stellen und die Namen der Arterien!
- [ ] **EKG (Ruhe, Belastung, Langzeit)** TOP-THEMA
  Kurve beschriften: Welcher Abschnitt steht für welchen Teil der Reizleitung bzw. der Herzaktion? Lage der Elektroden genau kennen; was stört die Ableitung; Indikationen

NACH WOCHE 7

Die Generalprobe: *Die gesamte Prüfung, unter Zeitdruck.*



Jetzt steht die Generalprobe an: Arbeite mindestens einmal eine gesamte Prüfung durch, mit laufender Uhr. Damit dich am Prüfungstag nichts mehr überrascht – weder die Fragen noch die Zeit.

Wenn du alle Themen einmal durchgearbeitet hast, ist das der beste Test: Wo sitzt es schon, wo musst du noch einmal ran? Danach weißt du genau, was du in den letzten Tagen wiederholen solltest.

Und dann: entspannt in die Prüfung.

In unserer App findest du mehrere Probeprüfungen, die genauso aufgebaut sind wie die echte. Damit kannst du so lange üben, bis du dich wirklich sicher fühlst.

Zu den Probeprüfungen →

MFA

Scannen und loslegen

app.mfamacherei.de
In der App: Prüfen › Zwischenprüfung

1
Plan machen
Mit diesem Lernplan weißt du jeden Tag, was dran ist.

2
Lernen
Fachbegriffe, Abbildungen und Zusammenhänge in der App.

3
Prüfen
Lass dich zu jedem Thema abfragen und finde deine Lücken.

4
Generalprobe
Eine komplette Prüfung unter Zeitdruck.

Fragen zum Lernplan? Schreib uns: **info@mfamacherei.de** · Instagram: **@mfa.macherei**
Mehr Lernpläne und Infos zu deiner Prüfung: **mfamacherei.de**
Diesen Lernplan interaktiv abhaken: **mfamacherei.de/konto**