LERNFELD 5 · BLUT

Normwerte Blut



BLUTBILD

Wert	Normwert	zu hoch	zu niedrig
Erythrozyten	♀ 4,0–5,2 Mio./µl ♂ 4,5–5,9 Mio./µl	Polyglobulie	Anämie
Hämoglobin (Hb)	♀ 12–16 g/dl ♂ 14–18 g/dl	–	Anämie
Hämatokrit (Hkt)	♀ 37–47 % ♂ 40–52 %	z. B. Flüssigkeitsmangel	z. B. Anämie
Leukozyten	4.000–10.000/µl	**Leukozytose** (z. B. Infektion)	**Leukopenie**
Thrombozyten	150.000–400.000/µl	**Thrombozytose**	**Thrombozytopenie** (Blutungsneigung)

Richtwerte – je nach Labor und Lehrbuch können die Grenzen leicht abweichen.

FACHBEGRIFFE

- **Hämoglobin** = roter Blutfarbstoff, steckt in den Erythrozyten und **transportiert Sauerstoff**
- **Hämatokrit** = Anteil der Blutzellen am Blutvolumen (in %)
- **Anämie** = Blutarmut (zu wenig Hb bzw. Erythrozyten), **Polyglobulie** = zu viele Erythrozyten
- Endung **-zytose** = zu viele Zellen, Endung **-penie** = zu wenige Zellen



Merke!
-zytose heißt zu viel, -penie heißt zu wenig: Leukozytose, Leukopenie, Thrombozytopenie …

WEITERE WERTE

Wert	Normwert	Bedeutung
BSG (nach 1 Stunde)	♀ bis 20 mm ♂ bis 15 mm	erhöht z. B. bei Entzündungen und Tumoren – unspezifisch
CRP	unter 5 mg/l bzw. 0,5 mg/dl	steigt bei Entzündungen, vor allem bei bakteriellen Infektionen
Quick	70–120 %	**sinkt**, wenn das Blut langsamer gerinnt (z. B. unter Marcumar)
INR	ca. 1	**steigt**, wenn das Blut langsamer gerinnt; unter Marcumar meist Zielbereich 2–3



Merke!
Quick und INR laufen gegenläufig: Sinkt der Quick, steigt der INR – das Blut gerinnt langsamer.

© 2026 MFAmacherei · Dr. Johanna Adler · mfamacherei.de

GERINNUNG

- Quick und INR prüfen die **Blutgerinnung** – wichtig vor Operationen und bei Patienten mit Gerinnungshemmern
- der **INR** ist unabhängig vom Labor vergleichbar und wird deshalb bei Marcumar-Patienten zur Kontrolle genutzt

BLUTZUCKER

Wert	normal	Prädiabetes	Diabetes
Nüchtern-Blutzucker	unter 100 mg/dl	100–125 mg/dl	ab **126 mg/dl**
Zufalls-Blutzucker	–	–	ab **200 mg/dl**
2-Stunden-Wert im OGTT	unter 140 mg/dl	140–199 mg/dl	ab **200 mg/dl**
HbA1c	unter 5,7 %	5,7–6,4 %	ab **6,5 %**



Merke!
Zwischen normal und Diabetes liegt ein Graubereich: **Prädiabetes**. Der Blutzucker ist schon erhöht, aber es ist noch kein Diabetes. Der **HbA1c** ist das „Blutzuckergedächtnis“ der letzten 2–3 Monate.

Wichtigste Fakten für die Prüfung

1. Leukozyten 4.000–10.000/µl, Thrombozyten 150.000–400.000/µl.
2. Hb: Frauen 12–16 g/dl, Männer 14–18 g/dl – zu wenig = **Anämie**.
3. **-zytose** = zu viel, **-penie** = zu wenig.
4. CRP und BSG steigen bei **Entzündungen**.
5. Unter Marcumar: **Quick sinkt, INR steigt** (Ziel meist 2–3).
6. **Blutzucker-Grenzwerte** kennen: ab wann spricht man von **Diabetes**?

MFA IN DER APP ÜBEN

app.mfamacherei.de

In der App unter **Lernen › Themengebiet: Blut**

Frei antworten üben: **Prüfen › Freitextprüfung**

Abbildungen: MFAmacherei.

© 2026 MFAmacherei · Dr. Johanna Adler · mfamacherei.de